

# Скарлатина



**Скарлатина - инфекционное заболевание, которое чаще всего встречается у детей в возрасте от двух до двенадцати лет. По данным ВОЗ, ежегодно скарлатиной заражаются 1-1,5 млн. человек. В основном это происходит в холодное время года, в период между октябрём и мартом. В течение этого периода иммунная система особенно уязвима для вирусов и бактерий.**

### **Причины скарлатины**

**Скарлатина вызывается бета-гемолитическими стрептококками. Это бактерии сферической формы, которые собираются в длинные цепочки и проникают в слизистую оболочку. Но не все стрептококки вызывают скарлатину, а только определенный их подвид - стрептококки группы А.**

### **Как передается скарлатина**

**Скарлатина очень заразна, поэтому она быстро распространяется в многолюдных местах и учреждениях, таких как детские сады или школы. Инкубационный период у скарлатины составляет от двух до четырех дней. Это означает, что больной человек в течение этого времени является заразным для других еще до фактического начала болезни.**

**Скарлатина передается двумя способами:**

- **Воздушно-капельным путем.** При чихании заболевшего, кашле или во время разговора бактерии попадают в воздух, потом через дыхательные пути проникают в организм другого человека и оседают на слизистых оболочках.
- **Через непосредственный контакт.** Различается первичное и вторичное заражение. При первичном - человек инфицируется после непосредственного контакта с заболевшим. При вторичном - инфекция передается через зараженные предметы. Это могут быть клавиатура, игрушки и дверные ручки и т.д.

### **Скарлатина: симптомы**

- **Мелкая скарлатиновая сыпь.** Выступает на 1-3 день болезни и локализуется главным образом на щеках, в паху, по бокам туловища. Держится 3—7 дней, затем исчезает, не оставляя пигментации.
- **Высокая температура.**
- **Сильная боль в горле при глотании.**
- **Скарлатиновый язык.** На 2-4 день болезни язык больного становится выражено зернистым, ярко-красного цвета.
- **Кожа носогубного треугольника остается бледной и свободной от сыпи.**

**- Шелушение кожи — возникает после исчезновения сыпи.**

## **Течение болезни**

**Скарлатина начинается с боли в горле, затрудненного глотания и быстро поднимающейся температуры. У некоторых детей начинается рвота. Горло становится красным, иногда с желтовато-белыми пятнами на миндалинах. Лимфатические узлы в области шеи распухают, язык сначала беловатый, затем становится ярко-красным. Через 1-3 дня после появления первых симптомов появляется сыпь в виде маленьких, тесно расположенных слегка выпуклых покраснений. Постепенно сыпь распространяется по всему телу. По контрасту с очень красными щеками, область вокруг рта кажется особенно бледной. Через несколько дней сыпь исчезает. Через одну-три недели начинает шелушиться кожа, особенно на ладонях и подошвах. Это может продолжаться до восьми недель. Иногда сыпь при скарлатине слабая, или ее может вообще не быть, хотя ребенок все же болен. Внимание! Даже здоровые люди могут являться переносчиками бактерий.**

**Если вы подозреваете у ребенка скарлатину, то вы должны немедленно вызвать педиатра на дом. При подтверждении диагноза врач выписывает антибиотик, как правило, пенициллиновой группы. Так будет снижена возможных осложнений и риск распространения инфекции. Если период распространения инфекции при лечении антибиотиками составляет всего лишь 48 часов, то дети, которые не лечатся антибиотиками, остаются заразными до трех недель.**

## **Скарлатина у ребенка: действия родителей**

**- Постельный режим. Если ребенок заболел скарлатиной, он должен соблюдать постельный режим, расслабиться и физически не перенапрягаться - это поможет ускорить выздоровление. Полноценный сон является принципиально важным моментом для процесса выздоровления. Чем больше сна, тем сильнее иммунная система. А стресс и нехватка сна могут помешать быстрому выздоровлению. Если ребенок не может или не хочет спать, то проследите хотя бы за тем, чтобы обстановка вокруг него была как можно более спокойной и расслабленной.**