

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
ФГБДОУ «Детский сад № 53»  
от 02.09.2024 протокол № 22



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ФГБДОУ «Детский сад № 53»

Е.В.Занойкина

приказ от 02.09.2024 № 2-ОБ

### Распорядок дня детей в дошкольных группах на 2024-2025 учебный год

№	Возрастные группы Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови- тельная группа 6-7 лет
1.	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, индивидуальная работа с детьми	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
4.	Утренний круг, обсуждение с детьми темы дня образовательной деятельности, занятия, развивающие игры	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.30	08.50- 11.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры).	10.00-12.00	10.00-12.15	10.30-12.20	11.00-12.20
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.35.
7.	Подготовка к обеду, обед Развитие культуры поведения	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00	12.35-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон Релаксация, сказкотерапия	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
9.	Подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, Закаливание (воздушные ванны)	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом, чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.50-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
12.	Подготовка к прогулке, самостоятельные игры, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.40
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00